

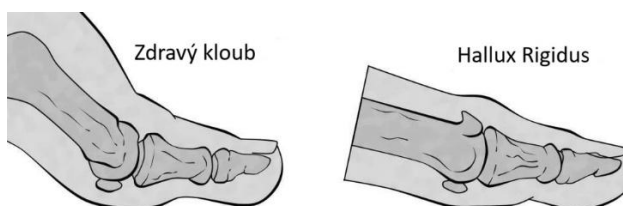
Souhlas s léčebným postupem / výkonem HALLUX RIGIDUS (ztuhlý palec nohy)

Jméno a příjmení pacienta: _____

Rodné číslo: _____

Bydliště: _____

Noha: pravá levá



Vážená paní / Vážený pane,

Na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu Vám byl lékařem navržen operační zákrok, jehož cílem je zmírnění bolestí a zlepšení hybnosti kloubu palce nohy. Vaše obtíže jsou způsobeny onemocněním označovaným jako hallux rigidus, při kterém dochází k postupnému opotřebení kloubní chrupavky a vzniku kostních výrůstků v oblasti základního kloubu palce neboli artróze. Tento stav vede k bolesti, omezení pohybu palce a obtížím při chůzi či nošení obuvi. Někdy je zapříčiněn poruchou metabolismu zvanou dna.

Účel a povaha léčebného postupu / výkonu:

Cílem operace je zmírnění bolestí v oblasti základního kloubu palce nohy a zlepšení jeho funkce při chůzi. Výkon spočívá v úpravě tvaru a pohyblivosti kloubu palce nohy. Operace je prováděna z otevřeného kožního přístupu. V průběhu výkonu může být odstraněna část kostních výrůstků, upraven tvar kloubu nebo provedeno protěť první nártní kosti či základního článku palce s jejich následnou úpravou postavení. Cílem těchto kroků je zlepšení mechaniky kloubu, zmírnění bolesti a usnadnění chůze.

- artoplastika – operační modelace s odstraněním nárůstků k zmírnění bolesti a zlepšení hybnosti kloubu palce nohy
- artrodéza – spojení těžce opotřebovaného kloubu palce nohy v optimální pozici napevno v zamezení bolestí a novotvorby nárůstků

Průběh léčebného postupu / výkonu:

Zákrok bude proveden v celkové anestezii nebo svodné anestezii operované končetiny; k anestezii bude podepsán samostatný informovaný souhlas.

Operace se obvykle provádí z otevřeného kožního přístupu v oblasti základního kloubu palce nohy. Hlavním zákrokem je odstranění kostních výrůstků (osteofytů) v okolí základního kloubu palce nohy, které mohou omezovat pohyb kloubu a způsobovat bolest při chůzi nebo při obouvání. Současně může být provedena úprava kloubního pouzdra a dalších měkkých tkání v okolí kloubu. Ke zlepšení postavení palce a uvolnění jeho pohybu může být provedena osteotomie (protnutí kosti) první nártní kosti nebo některého z článků palce nohy. U artrodézy je sesazení s fixací palce napevno. Po úpravě postavení kostí jsou jejich části zajištěny ve správné poloze kovovými šrouby, případně jiným fixačním materiálem. Tyto implantáty jsou vyrobeny z materiálů určených k dlouhodobému ponechání v těle a obvykle není nutné je odstraňovat. Operační rána je na závěr výkonu sešita a překryta sterilním obvazem.

V průběhu operace může být ke kontrole postavení kostí a implantátů použito rentgenové záření.

Předpokládaný přínos léčebného postupu / výkonu:

Cílem operace je zmírnění nebo odstranění bolesti v oblasti základního kloubu palce nohy, zlepšení jeho funkce při chůzi a úprava pohyblivosti či zpevnění kloubu viz výše. Výkon může vést ke zlepšení zatěžování přední části nohy, snížení obtíží při chůzi a ke zlepšení tolerance běžné obuvi.

Jiné (alternativní) možnosti řešení současného zdravotního stavu mimo navrhovaný léčebný postup včetně výhod a nevýhod:

V některých případech může být indikována konzervativní léčba (léky, fyzioterapie, ortopedické pomůcky). Výhodou je nezatížení pacienta operačním výkonem s uvedenými riziky, nevýhodou pak přetrvávající postižení v oblasti kloubu palce.

U pacientů se zvýšenou hladinou kyseliny močové v krvi s projevy dny (dnavé záněty kloubu palce) operace může ulevit lokálním obtížím, ale nevyлéčí příčinu choroby, kterou je usazování krystalů kyseliny močové v kloubech a tato choroba vyžaduje léčbu nízkou purinovou dietou a léky ve spolupráci s praktickým lékařem či revmatologem.

Možná rizika, důsledky a komplikující stavy léčebného postupu / výkonu:

Žádný zákrok v oblasti péče o zdraví není bez rizik. I přes správně poskytnutou, náležitou a důslednou péči zdravotnických pracovníků, kteří se na poskytování zdravotních služeb podílejí, může během výkonu nebo po něm dojít ke komplikacím, a to i takovým, které zde nejsou výslovně uvedeny. Tyto situace mohou vyžadovat dodatečnou zdravotní péči a ve výjimečných případech mohou i ohrožovat život pacienta.

Běžné následky výkonu:

- Bolest v místě operace, která obvykle odezní během několika týdnů.
- Otok, který může přetrvávat po operaci až několik měsíců.
- Komplikace spojené s celkovou anestézií jako nauzea, zvracení a podobně jsou vypsány v samostatném souhlasu k anestezii.

Rizika:

- Infekce celkové a místní.
- Poruchy srážení krve spojené s nadměrnou krevní ztrátou nebo ucpáváním cév.
- Poruchy centrálního nebo periferního nervového systému.
- Poruchy funkce srdce, plic, mozku, jater, ledvin či ostatních orgánů.
- Alergické reakce na použitý materiál a léky.

Cílem všech členů týmu se tato rizika minimalizovat.

Stejně tak je motivací klienta minimalizovat rizika zejména dodržováním léčebného pooperačního doporučení a také nekouření. Kouření prokazatelně zhoršuje hojení ran.

Následný léčebný režim, omezení v obvyklém způsobu života a pracovní schopnosti:

Po zákroku může být pracovní schopnost dočasně omezena v závislosti na rozsahu operace, individuálním průběhu hojení a povaze vykonávané práce. Obvyklá doba pracovní neschopnosti je přibližně 4–8 týdnů.

V prvních 5–7 dnech po operaci je doporučeno výrazně omezit pohyb a dodržovat klidový režim. Operovanou dolní končetinu je vhodné držet ve zvýšené poloze (např. podloženou polštářem), aby se snížil otok a podpořilo hojení. Podávání léků (perorální tabletky anebo injekce do podkoží). Zatěžování operované končetiny je zpočátku omezené a probíhá dle doporučení lékaře, obvykle s použitím berlí nebo ve speciální pooperační obuvi.

Rehabilitace je individuální a plánování fyzioterapie probíhá od 3. pooperačního týdne po operaci na základě doporučení operátora. Celková rekonvalescence je individuální, a záleží na věku klienta, kondici klienta a provedeném typu výkonu a pohybuje se mezi 6 až 10 týdny.

Sprchování je obvykle možné od 3.–4. dne po operaci, přičemž je nutné operační ránu následně dezinfikovat a překrýt čistým krytím. Koupání (vana, bazén apod.) se nedoporučuje přibližně 2–3 týdny po zákroku, aby se snížilo riziko infekce.

Po výkonu je důležité sledovat stav operační rány. V případě výskytu výrazného otoku, zarudnutí, zvýšené bolesti, horečky nebo výtoku z rány je nutné neprodleně kontaktovat lékaře, protože se může jednat o známky infekce nebo jiné komplikace.

Prohlášení lékaře:

Prohlašuji, že jsem pacienta informoval o jeho aktuálním zdravotním stavu a jeho předpokládaném vývoji, vysvětlil jsem mu podstatu léčebného postupu / výkonu včetně možných důsledků a výše uvedených rizik. Rovněž jsem ho seznámil s důsledky odmítnutí navrhovaného postupu. Všechny výše uvedené body jsem pacientovi vysvětlil způsobem, který byl pro něj podle mého názoru srozumitelný.

V Liberci dne: _____

Jméno a podpis lékaře: _____

Informace pro pacienta:

Prosím, přečtěte si pozorně všechny strany tohoto dokumentu. Pokud jste zcela neporozuměl/a lékařovu vysvětlení, nebo potřebujete-li další informace, neváhejte se prosím lékaře zeptat.

Zájmem lékaře je Vám pomoci. Lékař Vám vysvětlí podstatu léčebného postupu / výkonu a seznámí Vás s možnými alternativami. Můžete mu položit doplňující otázky. Máte právo navržený léčebný postup / výkon odmítnout. Máte právo na druhý názor.

Jestliže s textem prohlášení souhlasíte, prosím podepište jej.

Prohlášení pacienta:

Prohlašuji, že jsem byl/a lékařem v klidu a dostatečném časovém prostoru, srozumitelně informován/a o aktuálním zdravotním stavu a jeho předpokládaném vývoji, byl/a jsem seznámen/a s podstatou léčebného postupu / výkonu, včetně možných důsledků a výše uvedených rizik, a rovněž o jeho alternativách. Na základě tohoto poučení prohlašuji, že souhlasím s uvedeným léčebným postupem / výkonem, i s tím, že může být proveden jakýkoliv další výkon, pokud by jeho neprovedení bezprostředně ohrozilo můj zdravotní stav nebo život.

Informacím jsem plně porozuměl/a. Má znalost jazyka, ve kterém je prohlášení psáno, je na takové úrovni, že jsem vše pochopil/a. Byla mi dána možnost klást doplňující dotazy, které mi byly řádně a dostatečně zodpovězeny.

Na základě poskytnutých informací a po vlastním zvážení svobodně a výslovně souhlasím s výše uvedeným postupem / výkonem.

Prohlašuji, že jsem nezamlčel/a žádné známé údaje o svém zdravotním stavu, které by mohly nepříznivě ovlivnit moji léčbu.

Po přečtení poučení mám tyto připomínky, požadavky, námitky:

V Liberci dne: _____

Podpis pacienta: _____

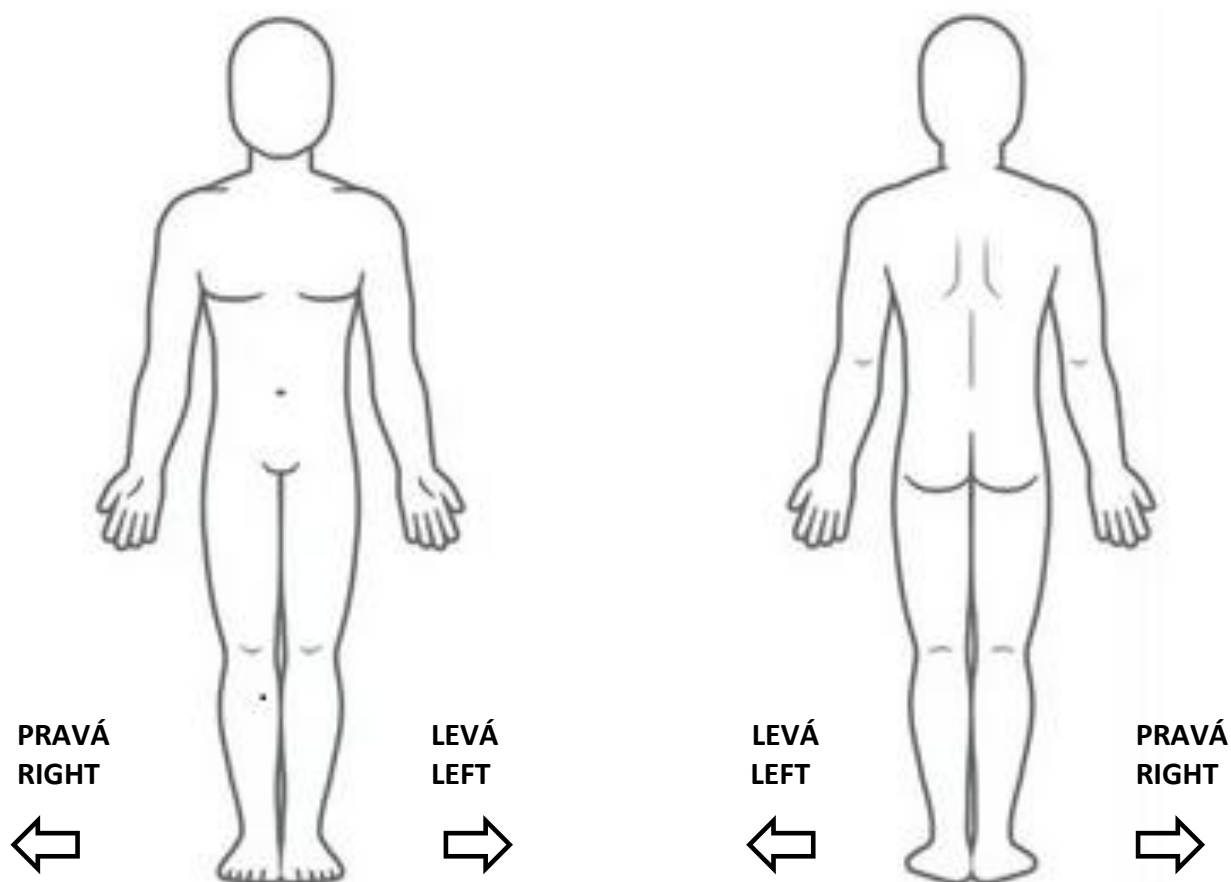
(případně jméno, příjmení a podpis zákonného zástupce)

Verifikační protokol pro potvrzení operované/vyšetřované strany

Jméno a příjmení pacienta: _____

Rodné číslo: _____

Na obrázku označte operované místo



	Strana: zaškrtněte X – ano		datum	podpis (+ jmenovka zdravotníka)
	pravá	levá		
Pacient/ka				
Lékař v ambulanci				
Sestra při příjmu				
Lékař při příjmu				
Anesteziolog				